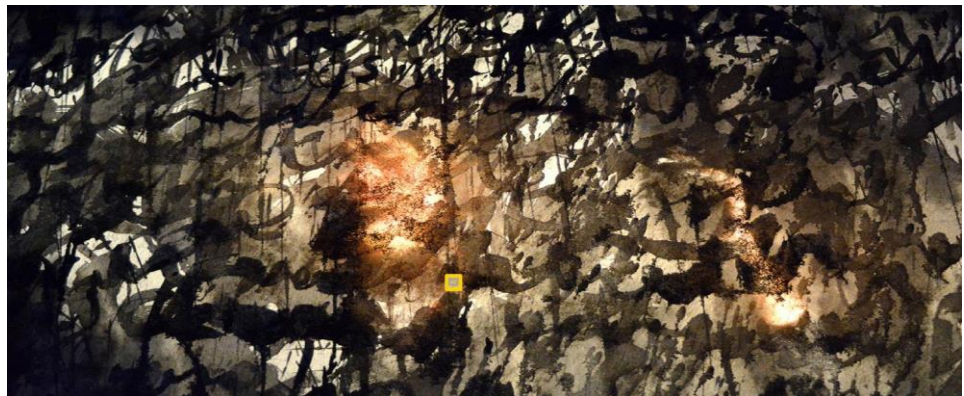


Leben in Gefahr

Suizidalität – erkennen und verstehen

Suizidprävention
Kanton Zürich



Leitung



Lucia Lucchi
Kunsttherapeutin ED



Dr. phil. Mariann Ring
Oberpsychologin
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Seminarort Institut Lucia Lucchi, Sonnhaldenstr. 5, 8032 Zürich

Seminardatum **Seminar 2**
Freitag, 20. März 2020, 13.30 bis 17.00 Uhr und
Samstag, 21. März 2020, 9.00 bis 17.00 Uhr

Inhalt

Suizidalität erkennen ist anspruchsvoll. Der Umgang mit diesem Tabu-Thema stellt eine Herausforderung dar. Die Menschen setzen alles daran, ihre Probleme und Krisen selber bewältigen zu können. Ist dies nicht möglich, erhöht sich der Leidensdruck, das Suizidrisiko nimmt deutlich zu.

Die Gründe für suizidale Krisen sind von Person zu Person verschieden. Den Zugang zum gefährdeten Menschen zu finden, bedarf eines soliden Fachwissens sowie Empathie und Interesse für dessen Erlebniswelt. Für Fachleute aus diesem Therapiebereich ist es nur normal, wenn bei ihnen Unsicherheiten und Fragen in der Arbeit mit suizidalen Menschen auftreten und sie deshalb an persönliche und methodische Grenzen stossen.

Das Seminar vermittelt Ihnen das Wissen und die Kompetenzen im Umgang mit suizidalen Klienten. Sie erfahren, wie Sie suizidale Krisen erkennen und deren Dringlichkeit einschätzen können. Kreative Methoden ermöglichen Ihnen die Reflexion der eigenen Werte, Fähigkeiten und Grenzen.

Daraus ergibt sich die Gelegenheit zum gemeinsamen Entwickeln von neuen Handlungsstrategien.

Das Seminar richtet sich an Kunsttherapeuten sowie Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen.

Seminarkosten	1 1/2 Tage:	CHF 330.- für GPK-Mitglieder CHF 400.- für Nichtmitglieder
---------------	-------------	---

Teilnehmerzahl	min. 10 / max. 14 Personen
----------------	----------------------------

Weiterbildungsattest für	11 Stunden
--------------------------	------------

Anmeldeschluss 20. Januar 2020

Bitte für die Anmeldung das Formular auf der Homepage verwenden und an GPK Martina Brugnoli senden.