

---

Arbeitsgruppe Weiterbildung des Fachverbandes GPK

Weiterbildungsverantwortliche

Irmgard Blaser

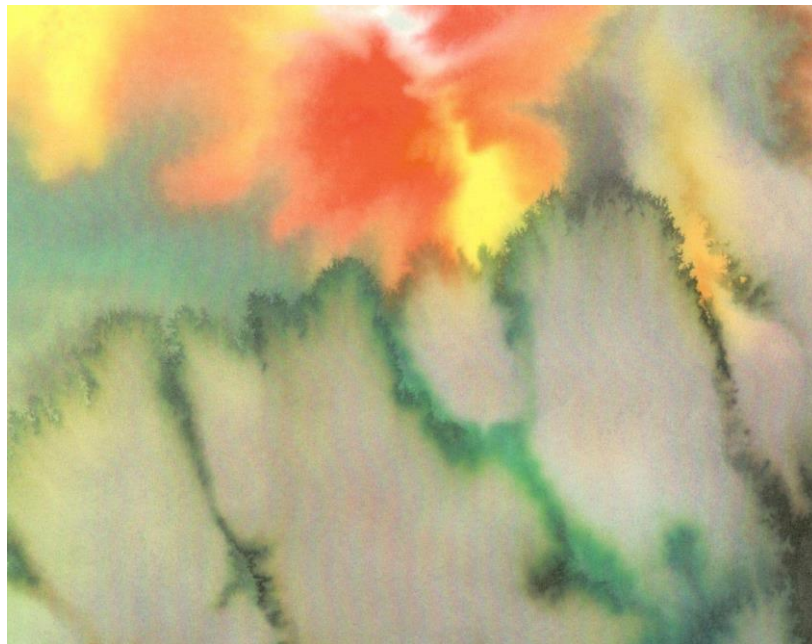
E-Mail-Adresse

irmgard.blaser@gmx.ch

---

## Burnout und Depression

Einblick in den klinischen Alltag



### Leitung



#### **Joanne Weder**

Kunsttherapeutin ED

Leiterin Kunsttherapie der Clinica Holstica Engadinia

Kunsttherapeutische Supervisorin und Mentorin

Diplome Postgrade DAS en art-thérapie Lausanne

Seminarort

Clinica Holstica Engiadina, Plaz 40, 7542 Susch

Seminardatum

**Seminar 3**

13. Juni 2020, 10.00 - 18.00 Uhr

**Inhalt**

Wo verläuft die Grenze zwischen Burnout und Depression? Und wie sieht die Behandlung von diesen Stressfolgeerkrankungen in der Clinica-Holistica aus? Die WB gewährt einen Einblick in den Klinikalltag und deren Behandlungskonzept und möchte die Stressfolgeerkrankungen nicht als Störung, sondern als Selbstregulation des Organismus betrachten und dabei dessen Sinn ermitteln. Die Depression aus einem anderen Winkel zu beleuchten, kann die Haltung gegenüber dem Krankheitsbild verändern und sowohl für die Betroffenen als auch für die Therapeuten entlastend wirken. Da in der Behandlung von Depression und Burnout der Umgang mit Gefühlen eine zentrale Rolle spielt, wird durch die Auseinandersetzung mit diesen Krankheitsbildern auch erkennbar, dass eine ganzheitliche Behandlung nachhaltig ist. Die Kunsttherapie hat dabei in der Clinica-Holistica ihren festen Bestandteil. Die Arbeit mit depressiven Menschen und deren Begleitung zurück in eine Balance erfordern von den Therapeuten eine gesunde Selbstreflexion und einen authentischen Umgang mit den eigenen Gefühlen und Lebensthemen. Selbstfürsorge soll nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für uns Therapeuten ein gesundes Ziel sein.

Aus dem Erfahrungsschatz des Klinikalltags werden häufige Themen und Ursachen vermittelt und dazu geeignete Arbeitsmöglichkeiten gesammelt und selber ausprobiert.

Seminarkosten            1Tag:     CHF 200.- für GPK-Mitglieder  
   CHF 250.- für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl            min. 10 / max. 18 Personen

Weiterbildungsattest für 7 Stunden

**Anmeldeschluss    13.April 2020**

**Bitte für die Anmeldung das Formular auf der Homepage verwenden und an GPK Martina Brugnoli senden.**